



Fier op Koers

Een inspirerend coaching traject op Terschelling gericht op het bepalen van een nieuwe koers in uw loopbaan.

Voor wie?

Mensen die op het punt staan een belangrijke keuze in hun werkende leven te maken (koers- of functiewijziging).

- Weet u eigenlijk wel wat u allemaal zou willen doen en bereiken maar zijn er allemaal redenen om u hiervan af te laten leiden?
- Wilt u meer focus op uw persoonlijke prioriteiten en missie?
- Wilt u meer rendement halen uit uw kwaliteiten?
- Wilt u meer tijd voor reflectie op persoonlijke (werk) thema's?

Uit onderzoek blijkt dat verreweg de meeste mensen werk doen dat niet helemaal bij hun past. Hun energieniveau fluctueert dan ook sterk. Er vanuit gaan dat dit nu eenmaal een gegeven is, is zonde. Als je je talenten wel volledig weet te benutten, voelt hard werken niet meer als zwaar. Het lijkt zelfs vanzelf te gaan. Je kunt er uren mee doorgaan en krijgt er zelfs energie van. Op zulke momenten ontstaan *bevlogenheid* en *passie*.

'**Fier op koers**' is een individueel coachingstraject dat 1-op-1 of in een groep van maximaal 6 deelnemers verzorgd wordt. Het doel is het opstellen van een persoonlijk plan gericht op het vormgeven van jouw loopbaan. Tijdens jouw 'Fier op koers-traject' ontdek je verborgen kwaliteiten, ontdekt je je van overbodige ballast en breng je meer passie en plezier in jouw leven. Het traject is zeer concreet, volledig toegesneden op jou als individuele deelnemer en biedt een combinatie van hard werken, bewegen, avontuur en ontspanning in de schitterende natuur van Terschelling. De combinatie van individuele coaching en groepsactiviteiten met volledig commitment van 2 begeleiders (Klaas Kooistra en Mareille Benak) maakt dit programma inspirerend en zeer waardevol.

Onze kracht

Vanuit onze eigen passie mensen verder te helpen in hun ontwikkeling begeleiden we je bij het (her)ontdekken van jouw uniciteit. We helpen je bij het nemen van afstand door lange wandelingen met je te maken en laten je zo jouw leven even met nieuwe ogen bezien. Samen met jou onderzoeken je wat voor jouw belemmeringen zijn om te doen wat je wilt doen of te zijn wie je wilt zijn. We moedigen je aan deze belemmeringen achter te laten op Terschelling. We helpen je bij het uitstippelen van jouw nieuwe koers en het vaststellen van te ondernemen stappen om hiertoe te komen. We zijn eerlijk, recht door zee, hebben compassie en geven feedback waar je verder mee aan de slag kunt. Onze stijl is krachtig, concreet, warm en soms een beetje speels.

**Wat levert het op?**

- Inzicht in jouw unieke talenten
- Een heldere visie op jouw toekomst
- Een krachtig persoonlijk actieplan

Een deelnemer over de begeleiding:

'Klaas had zich zeer goed voorbereid en heeft een natuurlijke gave waarin hij antwoorden niet zo maar voor lief neemt, maar hier op terug blijft komen totdat de kern geraakt is. Een aantal woorden die hem kenmerken zijn: Authentiek, relaxed, spiegel, humor, vertrouwen, recht door zee, creatief, een leuke vent. Doordat het Terschelling- traject ook een aantal verrassingselementen bevatte, wil ik de kracht hiervan niet ontnemen voor een volgende persoon, maar wil ik daar nog wel over kwijt dat het meer dan de moeite waard is.'

Data: in overleg

Dag 1 vertrek 9:45 uur vanaf Harlingen

Dag 2

Dag 3 vertrek 16:30 uur vanaf Terschelling (aankomst 17:15 uur)

Verblijf in Hotel NAP o.b.v. half pension op West Terschelling.

Persoonlijk contact over het programma en opgave?

Klaas Kooistra

Klaas@fierenfort.nl

06-51519937



Programma:

Persoonlijke intakegesprek (voorafgaand aan 3-daagse)

DAG 1 Reflectie & persoonlijke kracht verleden

Heenreis Terschelling

Outdoor reflectie:

- Waar zit mijn kracht?
- Wanneer ben ik mezelf?

Buitenactiviteit 'rust'

DAG 2 Inspiratie & inzicht heden

Opstellen persoonlijk plan:

- Waar sta ik voor?
- Waar ga ik voor?

Buitenactiviteit 'actie'

Creatieve opdracht

DAG 3 Actie en de volgende stappen toekomst

Wat wil ik achter me laten?

Ideale vacature/functie/rol

Actieplan en randvoorwaarden

Lunch op een bijzondere plek

Resumé en openstaande punten

Terugreis per snelboot naar Harlingen

Individuele nabespreking (terugkomsessie aan vaste wal na een aantal weken)
